

## Cycle 4

## Fiche Méthode

## Réaliser une carte mentale



La carte mentale est un outil de communication qui permet de s'organiser, mémoriser, présenter...

Outils : une feuille blanche, des crayons de couleur ou feutres ... et un peu d'imagination et de créativité...

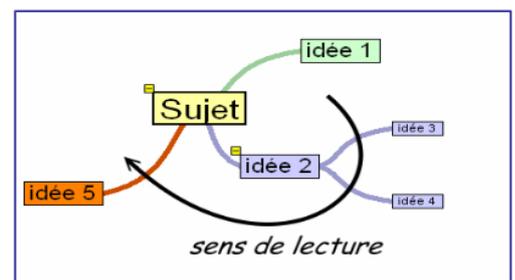
1- L'idée centrale

La carte mentale répond à un problème, à un sujet qu'il faut indiquer au centre de la carte. Il faut donc tout d'abord bien identifier et écrire au centre le sujet et l'entourer.

2- Le sens de lecture

Les cartes se lisent dans le sens horaire.

A partir de l'idée centrale, le premier nœud apparaît en haut à droite. Les autres nœuds (de même niveau) suivent dans le sens des aiguilles d'une montre. Il en va de même pour les nœuds de deuxième ou troisième niveau.

3- L'organisation des informations

Pour rendre la carte facile à lire et à comprendre il faut respecter certains critères :

- n'utiliser qu'un ou deux mots clés par nœuds ;
- ne pas hésiter à insérer des images (photographies, dessins...) qui illustrent les idées ;
- utiliser des couleurs qui facilitent la lisibilité et la mémorisation de la carte ;
- préférer une couleur par branche plutôt que par niveau ;
- hiérarchiser les idées par la taille des caractères et l'épaisseur des traits : du plus gros au plus petit du centre vers la périphérie de la carte ;
- renforcer la hiérarchisation par la numérotation des nœuds ;
- relier les nœuds par des courbes (plus agréable à regarder et à lire) plutôt que des branches rectilignes.

